

« SURVIE A TOUT PRIX »

MATERIEL

Vêtements (sur soi) :

- Chaussures de randonnée ou baskets
- Pantalon rando ou équivalent (pas de short !)
- T-shirt (respirant c'est mieux)
- Pull ou polaire légère
- Chapeau ou casquette

Vêtements (dans le sac) :

- Un gros pull ou grosse polaire (pour le soir)
- Une veste imperméable (ou poncho)
- Bonnet (optionnel)
- Foulard (optionnel)

Accessoires :

- Sac à dos (30 litres min.)
- Sac de couchage (confort 10°C au moins)
- Gourde d'eau (1 litre min.)
- Lampe frontale
- Couteau pliant (de type Opinel)
- Une couverture le survie