

## « OBJECTIF SURVIE »

# MATERIEL

### Vêtements (sur soi) :

- Chaussures de randonnée ou baskets
- Pantalon rando ou équivalent
- T-shirt (respirant c'est mieux)
- Pull ou polaire légère
- Chapeau ou casquette

### Vêtements (dans le sac) :

- 1 paire de chaussettes (rechange)
- Un gros pull ou grosse polaire (pour le soir)
- Une veste imperméable
- Bonnet (optionnel)
- Foulard (optionnel)

### Accessoires :

- Sac à dos (30 litres min.)
- Sac de couchage (confort 10°C au moins)
- Tapis de sol
- Gourde d'eau (1 litre min.)
- Lampe frontale
- Couteau pliant (de type Opinel)
- Brosse à dent (sans dentifrice)
- Bâtons de marche (optionnel)
- Une couverture le survie (optionnel)

+ 1 pique-nique (pour le samedi midi)